

Qendra e Personel Rekrutimit kërkon të rekrutojë kandidatë për studime “Bachelor”, në Universitetin e Helmut-Shmidt, Hamburg, Gjermani, 1 (një) e drejtë studimi. Nëse kandidati do të arrijë të mbyllë me sukses programin e studimeve “Bachelor”, atij do t’i jepet mundësia e ndjekjes dhe të programit “Master”.

QPR ka filluar regjistrimin e kandidatëve për të ndjekur studimet në institucionet arsimore, Gjermani.

Afati kohor për dorëzimin e dokumentacionit pranë QPR-së është deri në **08 Korrik 2016**.

### **1. Kriteret e pranimit të kandidatëve:**

- Të ketë shtetësi shqiptare.
- Të ketë kryer arsimin parauniversitar brenda ose jashtë vendit, të njohur dhe ekuivalentuar nga Ministria e Arsimit dhe Sporteve të Republikës së Shqipërisë ose të jetë në vitin e fundit të studimeve parauniversitare.
- Të mos jetë i dënuar apo i ndjekur penalisht nga organet e drejtësisë.
- Të jetë në moshë jo më pak se 18 vjeç dhe jo më shumë se 22 vjeç, në ditën e fillimit të vitit akademik.
- Të mos jetë i martuar.
- Të jetë i aftë nga ana shëndetësore.
- Të ketë një trup me fizik të rregullt, të shëndetshëm nga të gjitha pikëpamjet, pa asnjë mangësi apo shenja që deformojnë pamjen.
- Të ketë gjatësinë trupore jo më pak se 165 cm për meshkujt dhe jo më pak se 160 për femrat.
- Të mos jetë bartës i virusit HIV, Hepatit B dhe SST (Sëmundje Seksualisht të Transmetueshme) të tjera; të mos ketë kaluar apo të vuajë ndërkohë nga sëmundje të tjera të zemrës, veshkave, hepatike, pulmonare, neuropsikiatrike, sistemit lokomotor (sistemit kockor dhe lëvizjes) apo të ketë qenë ose jetë përdorues i lëndëve narkotike.
- Kandidatët që do të aplikojnë për ndjekjen e studimeve në institucionet arsimore ushtarake jashtë vendit të kenë notën mesatare të pondeuar, si dhe notën mesatare për specialitetet jo më pak se 8 (tetë).
- **Për ushtarakët të cilët dëshirojnë të konkurojnë, duhet të jenë me gradën Nëntetar, Nëntoger/Nënlejtant, Toger/Lejtant dhe Kapiten/Kapiten Lejtant me moshe deri ne 35 vjeç.**
- Kandidatët që do të përzgjidhen duhet të zotërojnë nivelin e gjuhës angleze **3/3/3/2** sipas STANAG 6001.
- Kandidati që nuk plotëson qoftë edhe një nga kriteret e përmendura më sipër, skualifikohet.

## 2. Dokumentet për regjistrim:

Kandidatët për regjistrim duhet të paraqesin pranë Zyrës së Rekrutimit dhe Pranimit Tiranë dokumentacionin e mëposhtëm:

- Kërkesë me shkrim e nënshkruar nga kandidati për ndjekjen e studimeve në “Bachelor”, në Universitetin e Helmut-Shmidt, Hamburg, Gjermani.
- Formular me të dhënat personale sipas formatit të përcaktuar, **ANEX A**.
- Fotokopje e noterizuar e dokumentit zyrtar (diplomës) që vërteton përfundimin e arsimit përkatës së bashku me listën e notave.
- Fotokopje e kartës së identitetit.
- Certifikatë familjare 1 (një) copë.
- Fotografi për dokument (4x6), 2 (dy) copë.
- Fotokopje të pasaportës e vlefshme për jashtë shtetit
- Dëshmi penaliteti.
- Vërtetim nga gjykata që nuk është në proces gjyqësor.
- Vërtetim nga prokuroria që nuk është në proces hetimi.
- Vërtetim nga përmbarimi.
- Raport mjekësor nga Spitali Ushtarak i Komandës Mbështetëse ku shprehet që kandidati është i aftë nga ana shëndetësore për të ndjekur studimet ushtarake jashtë vendit.
- Vendimin e Komisionit Mjekësor të SUKM, ku shprehet për aftësinë apo paaftësinë e kandidatit për oficer, shoqëruar me ekzaminimet mjekësore nëse kandidati nuk është bartës i virusit HIV, Hepatitit B dhe SST (Sëmundje Seksualisht të Tran smetueshme) të tjera; të mos ketë kaluar apo të vuajë ndërkohë nga sëmundje të tjera të zemrës, veshkave, hepatike, pulmonare, neuropsikiatrike, sistemit lokomotor (sistemit kockor dhe lëvizjes) apo të ketë qenë ose jetë përdorues i lëndëve narkotike.

## 3. Datat e testimit:

<b>Testi Fizik:</b>	<b>11.07.2016</b>
<b>Testi Intelektual:</b>	<b>11.07.2016</b>
<b>Testi i Gjuhëve të Huaja:</b>	<b>12.07.2016</b>
<b>Testi Psikologjik:</b>	<b>12.07.2016</b>

4. Të dhënat tabelore të Testimit të Aftësisit Fizik:

ANEKSI A

TABELA E PIKËVE

POMPA MESHKUJ  
(ulje – ngritje mbi forcën e krahut)

GRUP MOSHAT		
Mosha	18-21	22-26
Pompa	M	M
75		100
74		99
73		98
72		97
71	100	96
70	99	95
69	98	94
68	97	93
67	96	92
66	95	91
65	94	90
64	93	89
63	92	88
62	91	87
61	90	86
60	89	85
59	88	84
58	87	83
57	86	82
56	85	81
55	84	80
54	83	79
53	82	78
52	81	77
51	80	76
50	79	75
49	78	74
48	77	73
47	76	72
46	75	71
45	74	70
44	73	69
43	72	68
42	71	67

<b>41</b>	70	66
<b>40</b>	69	65
<b>39</b>	68	64
<b>38</b>	67	63
<b>37</b>	66	62
<b>36</b>	65	61
<b>35</b>	64	60
<b>34</b>	63	58
<b>33</b>	62	56
<b>32</b>	61	54
<b>31</b>	60	52
<b>30</b>	58	50
<b>29</b>	56	48
<b>28</b>	54	46
<b>27</b>	52	44
<b>26</b>	50	42
<b>25</b>	48	40
<b>24</b>	46	36
<b>23</b>	44	32
<b>22</b>	42	28
<b>21</b>	40	24
<b>20</b>	36	20
<b>19</b>	32	16
<b>18</b>	28	12
<b>17</b>	24	8
<b>16</b>	20	4
<b>15</b>	16	
<b>14</b>	12	
<b>13</b>	8	
<b>12</b>	4	

**TABELA E PIKËVE**  
**POMPA FEMRA**  
 (ulje – ngritje mbi forcën e krahut)

<b>GRUP MOSHAT</b>		
<b>Mosha</b>	<b>18-21</b>	<b>22-26</b>
<b>Pompa</b>	<b>F</b>	<b>F</b>
<b>46</b>		<b>100</b>
<b>45</b>		98
<b>44</b>		96
<b>43</b>		94
<b>42</b>	<b>100</b>	92
<b>41</b>	98	90
<b>40</b>	96	88
<b>39</b>	94	86
<b>38</b>	92	84
<b>37</b>	90	82
<b>36</b>	88	80
<b>35</b>	86	78
<b>34</b>	84	76
<b>33</b>	82	74
<b>32</b>	80	72
<b>31</b>	78	70
<b>30</b>	76	68
<b>29</b>	74	66
<b>28</b>	72	64
<b>27</b>	70	62
<b>26</b>	68	60
<b>25</b>	66	57
<b>24</b>	64	54
<b>23</b>	62	<b>50</b>
<b>22</b>	60	48
<b>21</b>	57	45
<b>20</b>	54	42
<b>19</b>	<b>50</b>	39
<b>18</b>	48	35
<b>17</b>	45	31
<b>16</b>	42	27
<b>15</b>	39	22
<b>14</b>	35	18
<b>13</b>	31	14
<b>12</b>	27	10

<b>11</b>	22	6
<b>10</b>	18	2
<b>9</b>	14	
<b>8</b>	10	
<b>7</b>	6	
<b>6</b>	2	

**ANEKSI B**

**TABELA E PIKËVE  
VRAPIM 3200 m (MESHKUJ)**

<b>GRUP MOSHAT</b>		
<b>Mosha</b>	<b>18-21</b>	<b>22-26</b>
<b>Koha</b>	<b>M</b>	<b>M</b>
<b>1230</b>		<b>100</b>
<b>1236</b>		99
<b>1242</b>	<b>100</b>	98
<b>1248</b>	99	97
<b>1254</b>	98	96
<b>1300</b>	97	95
<b>1306</b>	96	94
<b>1312</b>	95	93
<b>1318</b>	94	92
<b>1324</b>	93	91
<b>1330</b>	92	90
<b>1336</b>	91	89
<b>1340</b>	90	88
<b>1346</b>	89	87
<b>1350</b>	88	86
<b>1356</b>	87	85
<b>1402</b>	86	84
<b>1408</b>	85	83
<b>1414</b>	84	82
<b>1420</b>	83	81
<b>1424</b>	82	80
<b>1430</b>	81	79
<b>1436</b>	80	78
<b>1442</b>	79	77
<b>1448</b>	78	76
<b>1454</b>	77	75
<b>1500</b>	76	74
<b>1506</b>	75	73
<b>1508</b>	74	72
<b>1512</b>	73	71
<b>1514</b>	72	70
<b>1520</b>	71	69
<b>1526</b>	70	68
<b>1532</b>	69	67
<b>1538</b>	68	66
<b>1544</b>	67	65
<b>1550</b>	66	64
<b>1556</b>	65	63

<b>1602</b>	64	62
<b>1608</b>	63	61
<b>1614</b>	62	60
<b>1620</b>	61	59
<b>1626</b>	60	58
<b>1632</b>	59	57
<b>1638</b>	58	56
<b>1644</b>	57	55
<b>1650</b>	56	54
<b>1656</b>	55	53
<b>1702</b>	54	52
<b>1708</b>	53	51
<b>1714</b>	52	50
<b>1720</b>	51	49
<b>1726</b>	50	48
<b>1732</b>	49	47
<b>1738</b>	48	46
<b>1744</b>	47	45
<b>1750</b>	46	44
<b>1756</b>	45	43
<b>1802</b>	44	42
<b>1808</b>	43	41
<b>1814</b>	42	40
<b>1820</b>	41	39
<b>1826</b>	40	38
<b>1832</b>	39	37
<b>1838</b>	38	36
<b>1844</b>	37	35
<b>1850</b>	36	34
<b>1856</b>	35	33
<b>1902</b>	34	32
<b>1908</b>	33	31
<b>1914</b>	32	30
<b>1920</b>	31	29
<b>1926</b>	30	28
<b>1932</b>	29	27
<b>1938</b>	28	26
<b>1944</b>	27	25
<b>1950</b>	26	24
<b>1956</b>	25	23
<b>2002</b>	24	22
<b>2008</b>	23	21
<b>2014</b>	22	20
<b>2020</b>	21	19
<b>2026</b>	20	18
<b>2032</b>	19	17



<b>2038</b>	18	16
<b>2044</b>	17	15
<b>2050</b>	16	14
<b>2056</b>	15	13
<b>2102</b>	14	12
<b>2108</b>	13	11
<b>2114</b>	12	10
<b>2120</b>	11	9
<b>2126</b>	10	8
<b>2132</b>	9	7
<b>2138</b>	8	6
<b>2144</b>	7	5
<b>2150</b>	6	4
<b>2156</b>	5	3
<b>2202</b>	4	2
<b>2208</b>	3	1
<b>2214</b>	2	
<b>2220</b>	1	

**ANEKSI B**

**TABELA E PIKËVE  
VRAPIM 3200m (FEMRA)**

<b>GRUP MOSHAT</b>		
<b>Mosha</b>	<b>18-21</b>	<b>22-26</b>
<b>Koha</b>	<b>F</b>	<b>F</b>
<b>1500</b>		<b>100</b>
<b>1506</b>		99
<b>1508</b>	<b>100</b>	98
<b>1512</b>	99	97
<b>1514</b>	98	96
<b>1520</b>	97	95
<b>1526</b>	96	94
<b>1532</b>	95	93
<b>1538</b>	94	92
<b>1544</b>	93	91
<b>1550</b>	92	90
<b>1556</b>	91	89
<b>1602</b>	90	88
<b>1608</b>	89	87
<b>1614</b>	88	86
<b>1620</b>	87	85
<b>1626</b>	86	84
<b>1632</b>	85	83
<b>1638</b>	84	82
<b>1644</b>	83	81
<b>1650</b>	82	80
<b>1656</b>	81	79
<b>1702</b>	80	78
<b>1708</b>	79	77
<b>1714</b>	78	76
<b>1720</b>	77	75
<b>1726</b>	76	74
<b>1732</b>	75	73
<b>1738</b>	74	72
<b>1744</b>	73	71
<b>1750</b>	72	70
<b>1756</b>	71	69
<b>1802</b>	70	68
<b>1808</b>	69	67

<b>1814</b>	68	66
<b>1820</b>	67	65
<b>1826</b>	66	64
<b>1832</b>	65	63
<b>1838</b>	64	62
<b>1844</b>	63	61
<b>1850</b>	62	60
<b>1856</b>	61	59
<b>1902</b>	60	58
<b>1908</b>	59	57
<b>1914</b>	58	56
<b>1920</b>	57	55
<b>1926</b>	56	54
<b>1932</b>	55	53
<b>1938</b>	54	52
<b>1944</b>	53	51
<b>1950</b>	52	50
<b>1956</b>	51	49
<b>2002</b>	50	48
<b>2008</b>	49	47
<b>2014</b>	48	46
<b>2020</b>	47	45
<b>2026</b>	46	44
<b>2032</b>	45	43
<b>2038</b>	44	42
<b>2044</b>	43	41
<b>2050</b>	42	40
<b>2056</b>	41	39
<b>2102</b>	40	38
<b>2108</b>	39	37
<b>2114</b>	38	36
<b>2120</b>	37	35
<b>2126</b>	36	34
<b>2132</b>	35	33
<b>2138</b>	34	32
<b>2144</b>	33	31
<b>2150</b>	32	30
<b>2156</b>	31	29
<b>2202</b>	30	28
<b>2208</b>	29	27
<b>2214</b>	28	26
<b>2220</b>	27	25
<b>2226</b>	26	24
<b>2232</b>	25	23
<b>2238</b>	24	22
<b>2244</b>	23	21

<b>2250</b>	22	20
<b>2256</b>	21	19
<b>2302</b>	20	18
<b>2308</b>	19	17
<b>2314</b>	18	16
<b>2320</b>	17	15
<b>2326</b>	16	14
<b>2332</b>	15	13
<b>2338</b>	14	12
<b>2344</b>	13	11
<b>2350</b>	12	10
<b>2356</b>	11	9
<b>2402</b>	10	8
<b>2408</b>	9	7
<b>2414</b>	8	6
<b>2420</b>	7	5
<b>2426</b>	6	4
<b>2432</b>	5	3
<b>2438</b>	4	2
<b>2444</b>	3	1
<b>2450</b>	2	
<b>2456</b>	1	

**TABELA E PIKËVE  
PALOSJE-SHPALOSJE PËR MUSKUJ BARKU  
(MESHKUJ)**

<b>GRUP MOSHAT</b>		
<b>Mosha</b>	<b>18-21</b>	<b>22-26</b>
<b>Palosje</b>	<b>M</b>	<b>M</b>
<b>80</b>		<b>100</b>
<b>79</b>		99
<b>78</b>	<b>100</b>	98
<b>77</b>	99	97
<b>76</b>	98	96
<b>75</b>	97	95
<b>74</b>	96	94
<b>73</b>	95	93
<b>72</b>	94	92
<b>71</b>	93	91
<b>70</b>	92	90
<b>69</b>	91	89
<b>68</b>	90	88
<b>67</b>	89	87
<b>66</b>	88	86
<b>65</b>	87	85
<b>64</b>	86	84
<b>63</b>	85	83
<b>62</b>	84	82
<b>61</b>	83	81
<b>60</b>	82	80
<b>59</b>	81	79
<b>58</b>	80	78
<b>57</b>	79	77
<b>56</b>	78	76
<b>55</b>	77	75
<b>54</b>	76	74
<b>53</b>	75	73
<b>52</b>	74	72
<b>51</b>	73	71
<b>50</b>	72	70
<b>49</b>	71	69
<b>48</b>	70	68
<b>47</b>	69	67
<b>46</b>	68	66
<b>45</b>	67	65

<b>44</b>	66	64
<b>43</b>	65	63
<b>42</b>	64	62
<b>41</b>	63	61
<b>40</b>	62	60
<b>39</b>	61	58
<b>38</b>	60	56
<b>37</b>	58	54
<b>36</b>	56	52
<b>35</b>	54	50
<b>34</b>	52	48
<b>33</b>	50	46
<b>32</b>	48	44
<b>31</b>	46	42
<b>30</b>	44	40
<b>29</b>	42	36
<b>28</b>	40	32
<b>27</b>	36	28
<b>26</b>	32	24
<b>25</b>	28	20
<b>24</b>	24	16
<b>23</b>	20	12
<b>22</b>	16	8
<b>21</b>	12	4
<b>20</b>	8	

**TABELA E PIKËVE  
PALOSJE-SHPALOSJE PËR MUSKUJ BARKU  
(FEMRA)**

<b>GRUP MOSHAT</b>		
<b>Mosha</b>	<b>18-21</b>	<b>22-26</b>
<b>Palosje</b>	<b>M</b>	<b>M</b>
<b>80</b>		<b>100</b>
<b>79</b>		99
<b>78</b>	<b>100</b>	98
<b>77</b>	99	97
<b>76</b>	98	96
<b>75</b>	97	95
<b>74</b>	96	94
<b>73</b>	95	93
<b>72</b>	94	92
<b>71</b>	93	91
<b>70</b>	92	90
<b>69</b>	91	89
<b>68</b>	90	88
<b>67</b>	89	87
<b>66</b>	88	86
<b>65</b>	87	85
<b>64</b>	86	84
<b>63</b>	85	83
<b>62</b>	84	82
<b>61</b>	83	81
<b>60</b>	82	80
<b>59</b>	81	79
<b>58</b>	80	78
<b>57</b>	79	77
<b>56</b>	78	76
<b>55</b>	77	75
<b>54</b>	76	74
<b>53</b>	75	73
<b>52</b>	74	72
<b>51</b>	73	71
<b>50</b>	72	70
<b>49</b>	71	69
<b>48</b>	70	68
<b>47</b>	69	67
<b>46</b>	68	66
<b>45</b>	67	65

<b>44</b>	66	64
<b>43</b>	65	63
<b>42</b>	64	62
<b>41</b>	63	61
<b>40</b>	62	60
<b>39</b>	61	58
<b>38</b>	60	56
<b>37</b>	58	54
<b>36</b>	56	52
<b>35</b>	54	50
<b>34</b>	52	48
<b>33</b>	50	46
<b>32</b>	48	44
<b>31</b>	46	42
<b>30</b>	44	40
<b>29</b>	42	36
<b>28</b>	40	32
<b>27</b>	36	28
<b>26</b>	32	24
<b>25</b>	28	20
<b>24</b>	24	16
<b>23</b>	20	12
<b>22</b>	16	8
<b>21</b>	12	4
<b>20</b>	8	